Lors des cours d'éducation physique et sportive (EPS), et ce pour toutes nos classes, pendant un module complet, les élèves reçoivent une formation aux gestes qui sauvent.

En effet, notre école possède tout le matériel nécessaire à la pratique du massage cardiaque (mannequins adultes, enfants et bébés) et à l'utilisation d'un défibrillateur externe (défibrillateurs de simulation).

Les démonstrations sont réalisées par les professeurs d'EPS avant une mise en situation des élèves qui peuvent alors se familiariser avec ces gestes qui peuvent sauver une vie.

Pour les enfants et les adolescents, l'éducation physique et sportive (EPS) est bénéfique pour de nombreuses raisons. Elle a un rôle préventif de l'obésité, des conduites à risque, des addictions… Elle apprend le respect de soi-même et des autres à travers les règles qu'elle impose. Elle influe positivement sur le développement psychomoteur, respiratoire, osseux.

A l'Ecole, l'EPS doit permettre à tous les élèves dans le respect de leurs différences et quelles que soient leurs ressources, de développer des compétences motrices, méthodologiques et sociales, au plus haut niveau des potentialités de chacun. L'EPS s'appuie sur les APSA (Activités Physiques, Sportives et Artistiques) qui visent à favoriser l'enrichissement du pouvoir moteur, la gestion de la vie physique et sociale, l'accès au patrimoine culturel.

Les programmes en EPS retiennent quatre domaines de compétence pour l'ensemble des élèves :

- Produire une performance mesurée (courir vite, nager longtemps, sauter loin...)

- S'opposer et coopérer (combat, sports collectifs, raquettes, escrime...)

- Adapter son déplacement en environnement varié (escalade, VTT, ski,...)

- S'exprimer et produire une forme esthétique (danse, arts du cirque, acrosport...